

RACHUNEK SUMIENIA / KWARDANS MIŁOŚCI I WDZIĘCZNOŚCI

Przejście – uświadamiam sobie miłość, z jaką Bóg – Tata na mnie patrzy.

1. **Wdzięczność**. Dostrzegam to wszystko, czym obdarzyła mnie dziś miłość Boża i dziękuję Bogu za Jego dary – konkretnie za każdą rzecz.
2. **Prośba**. Proszę o rozeznanie i siłę (o światło Ducha Świętego i jego Moc) by dzięki nim ten rachunek stał się dziełem łaski, którego owoce przewyższają moje własne ludzkie możliwości.
3. **Refleksja**. Stając przed Bogiem, uświadamiam sobie co się dzisiaj wydarzyło. Przypominam sobie poruszenia serca i myśli, którymi mnie Bóg dzisiaj obdarzył. Uświadamiam sobie także te poruszenia i myśli, które nie pochodziły od Boga. Rozważam wybory jakich dokonałem, reagując na jedno i drugie. Zastanawiam się nad przebiegiem całego dnia – konkretnych zdarzeń, spotkań, rozmów, robię przestrzeń aby Duch Święty prowadził ten krok.
4. **Przebaczenie – Pojednanie**. Proszę o uzdrawiający dotyk przebaczącego, miłosiernego Boga, który okazując mi miłość i szacunek usuwa ciężar z mego serca.
5. **Postanowienie** na jutro. Myślę o kolejnym dniu i stając przed Bogiem, planuję konkretnie w jaki sposób przeżyję go zgodnie z zamiarem Bożej miłości, która pragnie kształtować moje życie. Próbuję spojrzeć na jutrzejszy dzień, co może się wydarzyć - być trudnego i proszę o 1 % tego co będę potrzebował – miłości, pokory, pokoju, empatii, szczerości, siły, odwagi, wytrwałości, światła

Przejście - świadomy obecności Boga, który jest przy mnie, modląc się, kończę rachunek miłości.